

Tool #၆: သုံးသပ်မှုပုံစံ

သင့်အနေနဲ့ ထိုအရာများကို ကျေနပ်ပါ့ရဲ့လား	အလွန်ကျေနပ်	ကျေနပ်ရုံ	မကျေနပ်	အလွန် စိတ်ညစ်ညူး
သင်၏ အလုပ်တာဝန်များ				
သင်၏ အလုပ်ချိန်နာရီ				
သင်၏ လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်				
သင်၏ လုပ်ခလစာ				
သင်နေထိုင်ရာသည့် အခြေအနေ				
လုပ်ငန်းရှင်နှင့် ဆက်ဆံရေး				
မိသားစုနှင့် စကားပြောဆိုချိန်				
သင်၏ အနားယူချိန်				
အစားအသောက်ထောက်ပံ့မှု				
သင်၏ လုံခြုံစိတ်ချရမှု				

လုပ်သားများအား ၎င်းတို့ထံတွင် ထပ်မံမျှဝေလိုသော အတွေးအမြင်နှင့်ခံစားချက်များ ရှိ၊ မရှိ မေးမြန်းပါ။ ၎င်းတို့၏ ခံစားချက်နှင့် အမြင်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာဖြင့် တိကျသေချာစွာ လေ့လာနိုင်ရန် အချိန်ယူပါ။