

Tool # ၁: လုပ်ကိုင်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များအား ဖော်ပြချက်

လုပ်သားများအနေဖြင့် ထိုလုပ်ငန်းတာဝန်များအား တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရပါမည်

သန့်ရှင်းရေး

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ဖုန်ရှင်းလင်းခြင်း              | <input type="checkbox"/> ကြမ်းတိုက်ခြင်း      |
| <input type="checkbox"/> ရေချိုးခန်းသန့်ရှင်းခြင်း       | <input type="checkbox"/> တံမြက်စည်းလှည်းခြင်း |
| <input type="checkbox"/> ပြူတင်းပေါက်များ သန့်ရှင်းခြင်း | <input type="checkbox"/> အိပ်ယာသိမ်းဆည်းခြင်း |
| <input type="checkbox"/> ပရိဘောဂများ ဖုန်သုတ်ခြင်း       | <input type="checkbox"/> ဖုန်စုပ်ခြင်း        |
| <input type="checkbox"/> ပြူတင်းပေါက်များ သန့်ရှင်းခြင်း | <input type="checkbox"/> အခြားအရာများ         |

ချက်ပြုတ်ခြင်း

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> နံနက်စာ  | <input type="checkbox"/> စားသောက်ပြီးချိန်တွင် ပန်းကန်များဆေးကြောခြင်း |
| <input type="checkbox"/> နေ့လည်စာ | <input type="checkbox"/> စားသောက်ကုန်များ ဝယ်ယူခြင်း                   |
| <input type="checkbox"/> ညစာ      | <input type="checkbox"/> မုန့်ဖုတ်ခြင်း                                |

လျှော်ဖွတ်ခြင်း

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> လက်ဖြင့်လျှော်ဖွတ်ခြင်း             | <input type="checkbox"/> အိပ်ယာခင်းနှင့် ခေါင်းအုံးစွပ်များလျှော်ဖွတ်ခြင်း |
| <input type="checkbox"/> စက်ဖြင့်လျှော်ဖွတ်ခြင်း             | <input type="checkbox"/> အဝတ်စိုများလှန်းခြင်း                             |
| <input type="checkbox"/> အဝတ်အစားပြင်ဆင်ခြင်း                | <input type="checkbox"/> စက်ဖြင့်အခြောက်ခံခြင်း                            |
| <input type="checkbox"/> အဝတ်ခေါက်ခြင်း                      | <input type="checkbox"/> မီးပူထိုးခြင်း                                    |
| <input type="checkbox"/> ဖိနပ်များ တိုက်ချွတ်လျှော်ဖွတ်ခြင်း | <input type="checkbox"/> အခြားအရာများ                                      |

ဥယျာဉ်ခြံလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> မြက်ရိတ်ခြင်း                  | <input type="checkbox"/> သစ်ရွက်ခြောက်များ လှည်းကျင်းခြင်း |
| <input type="checkbox"/> နွယ်ပင်ပေါင်းပင်ရှင်းလင်းခြင်း | <input type="checkbox"/> ဥယျာဉ်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း      |
| <input type="checkbox"/> သစ်ပင်ကိုင်းညှို့ခြင်း         | <input type="checkbox"/> သစ်ပင်ပန်းမန်စိုက်ပျိုးခြင်း      |
| <input type="checkbox"/> ရေကူးကန်ဆေးကြောခြင်း           | <input type="checkbox"/> အခြားအရာများ                      |

ကလေးပြုစုထိန်းကျောင်းခြင်း

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> ကလေးငယ်ထိန်းကျောင်းခြင်း             | <input type="checkbox"/> ထမင်းကျွေးခြင်း         |
| <input type="checkbox"/> ရေချိုးသန့်စင်ပေးခြင်း               | <input type="checkbox"/> ကလေးသေးခံလဲလှယ်ပေးခြင်း |
| <input type="checkbox"/> နို့နှင့်အစားအစာများ ပြင်ဆင်ပေးခြင်း | <input type="checkbox"/> အဝတ်အစားဝတ်ဆင်ပေးခြင်း  |
| <input type="checkbox"/> ကလေးကျောင်းပို့ခြင်း                 | <input type="checkbox"/> ကလေးသိပ်ခြင်း           |
| <input type="checkbox"/> ကလေးကျောင်းကြိုခြင်း                 | <input type="checkbox"/> အခြားအရာများ            |

# အခန်း(၁) သင့်လိုအပ်ချက်များကိုချမှတ်ပါ

## သက်ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ခြင်း

ထမင်းကျွေးခြင်းနှင့် ရေတိုက်ခြင်း  ဆေးဝါးတိုက်ကျွေးခြင်း

အဝတ်အစားလဲခြင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရည် သန့်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း  အိပ်ယာခင်းခြင်း

ရေချိုးသန့်စင်ပေးခြင်း  အညစ်အကြေးစွန့်ရန်ကူညီပေးခြင်း

သွားလာလှုပ်ရှားနိုင်ရန်အကူအညီပေးခြင်း  အခြားအရာများ

## အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များစောင့်ရှောက်ခြင်း

လမ်းလျှောက်ထွက်ပေးခြင်း - အကြိမ်အရေအတွက်/နေ့ရက်  အစားအစာနှင့် ရေတိုက်ကျွေးခြင်း

ရေချိုးပေးခြင်း  တိရစ္ဆာန်၏အညစ်အကြေးများ သန့်ရှင်းပေးခြင်း

ဆေးဝါးတိုက်ကျွေးခြင်း  အခြားအရာများ

## မော်တော်ယာဉ်များ

ကားရေဆေးခြင်း  ကားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း

ကားဆီထည့်ခြင်း  အခြားအရာများ

အထွေထွေကားမောင်းနှင်ပေးရမည့် တာဝန်များနှင့် အနီးအနားပစ္စည်းပို့ဆောင်ပေးခြင်း

ထပ်မံမှတ်သားရမည့် အချက်များ

---

---

---

သင့်အနေဖြင့် အိမ်အကူလုပ်သားအား အလုပ်ခန့်ထားစဉ်အတွင်း သင့်အိမ်တွင်လုပ်ကိုင်စေလိုသော တာဝန်များနှင့် အပိုင်းများရှိပါက ဖြည့်သွင်းပါ။